

Vad betyder "inkluderad" för dig?

29 Answers



Att man får vara med

Att man får vara med och blir tillfrågad att följa med.

Att man får vara med och prata, att man blir frågad om man vill hänga med

Att alla får vara med och att alla känner att de får vara med, vara en i gänget.

Att man känner sig som en del av en gemenskap och en grupp. Det innebär att alla blir behandlade lika, med respekt, tillit och alla känner sig bekväma med varandra. ingen ska känna sig exkluderad.

Att man känner att man har vänner som man kan prata med och att man känner att man får vara lika delaktig i tex diskussioner som alla andra

Att man inte hänger bakom . Liksom att man är med i flocken utan att vara på utkanten

Medaktig, att man får vara med på något

Att alla är med.



Vad betyder "inkluderad" för dig?

29 Answers



Att alla är välkomna, alla är med och man spelar allihopa med varandra

Alla får vara med. Alla känner sig välkomna.

Att man känner att man får vara med och inte är utanför. Som till exempel att man får vara med i någon sorts konversationen eller lek.

Att vara med. Vara viktig del i laget på och utanför planen.

Att alla får vara med och att det finns olika övningar som passar alla.

Att man får vara med och att man blir snällt behandlad.

Att man är involverad i konversationen och att man får vara med på allt som gruppen gör, ingen är taskig eller fryser ut någon.

Att alla ska få vara med

Att vara en i gänget, känna att man tillhör gruppen och att folk ser och hör mig. Att man får vara med i gemenskapen och att man har roligt ihop.



Vad betyder "inkluderad" för dig?

29 Answers



Att man känner sig välkomnad

Att man får vara med om och när man vill

Lika för alla, alla får vara med. Alla får spela.

Att man känner sig välkomna och får ta del av det man gör

att alla får vara med

Att alla är med och att ingen är utanför gruppen eller känner sig ensam

Att känna sig som del i laget

Att alla gör sitt bästa

att alla får vara med





Vad betyder "inkluderad" för dig?

29 Answers

Att alla ska vara med och inte lämna någon utanför

Att alla får vara med, förutsatt att man själv inte skapar problem eller obehag inom gruppen.



Vad är mobbing för dig?

30

Answers



När en elr flera personer upprepat blir kränkta fysiskt eller psykiskt av en elr flera andra personer

När man är taskig många gånger och personen blir ledsen

När någon eller några är taskiga mot samma personer flera gånger.

Att en person känner sig utsatt och utstött, blir systematiskt illa bemött och utsatt för elakheter.

Att någon/några aktiv väljer att säga elaka saker, handlingar eller väljer att ignorera och utfrysa någon/några. Sedan kan det upplevas som att man är utanför i gruppen utan att det är någons avsikt.

När någon med mening gör något för att få någon annan att må dåligt

Handlingar med dålig mening under tid. Dumma smeknamn, utfrysning osv

När man är taskig mot någon under en period

När ngn är taskig flera gånger mot någon.



Vad är mobbing för dig?

30

Answers



Att man fryser ut någon, säger taskiga saker, inkluderar inte personen.

När någon säger ngt taskigt till nån eller gör något medvetet som någon tar illa vid.

Mobbning för mig betyder att man hackar, är elak och beter sig dåligt mot någon med mening under en längre tidsperiod. Till exempel att man är taskig mot någon under flera dagar eller veckor.

Upprepade trakasserier. Inte välmenad eller konstruktiv kritik

Det är när man är upprepade gånger elak mot någon. Eller om någon fryser ut.

När man regelbundet är taskig mot någon

Taskiga kommentarer, utfrysning och att man gör taskiga saker

Att man retar någon väldigt ofta och är konstant elak mot den personen

När man under en längre period blir utstött, inte sedd och att ingen bjuder in eller pratar med mig. Att folk går och pratar bakom ryggen på en, man blir retad eller kränkt.



Vad är mobbing för dig?

30

Answers



utfrysning

När en person blir retad antingen fysiskt eller psykiskt ofta och under en längre tid

Otrevlig mot någon annan utan anledning.

Folk som är taskiga under en längre period och upprepar det

att tex skämta på någons bekostnad eller trakasera någon fysiskt eller psykiskt.

Om man utstötter nån eller generellt bara är jävligt jobbig mot hen och kanske påpekar hur hen ser ut eller skrattar åt hen

Retar oskyldig person för saker de inte kan rå för

Att kränka någon

a



Vad är mobbing för dig?

30 Answers



Att man gör något taskigt för att såra någon annan flera gånger.

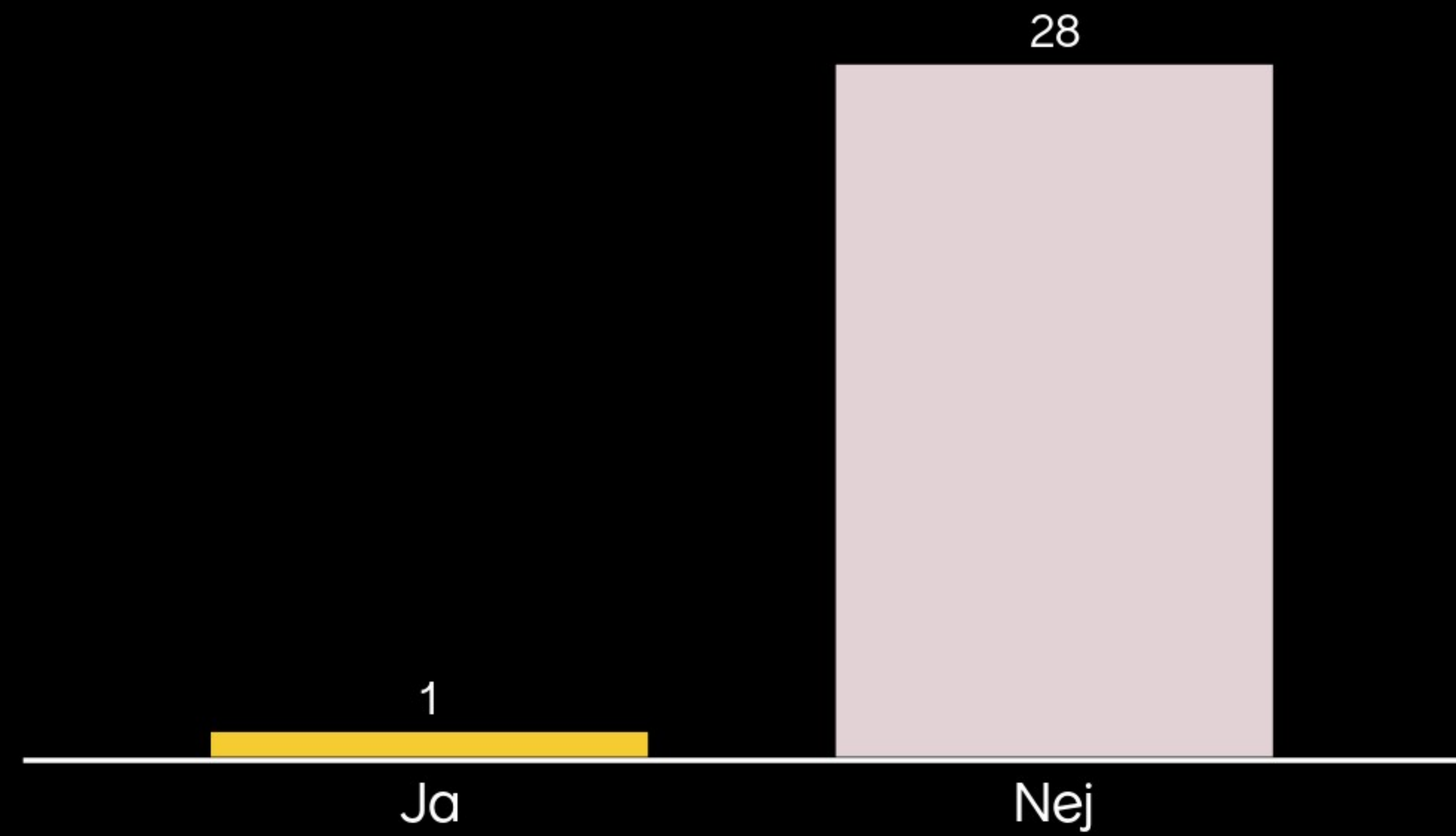
När en person blir retad

att någon är taskig

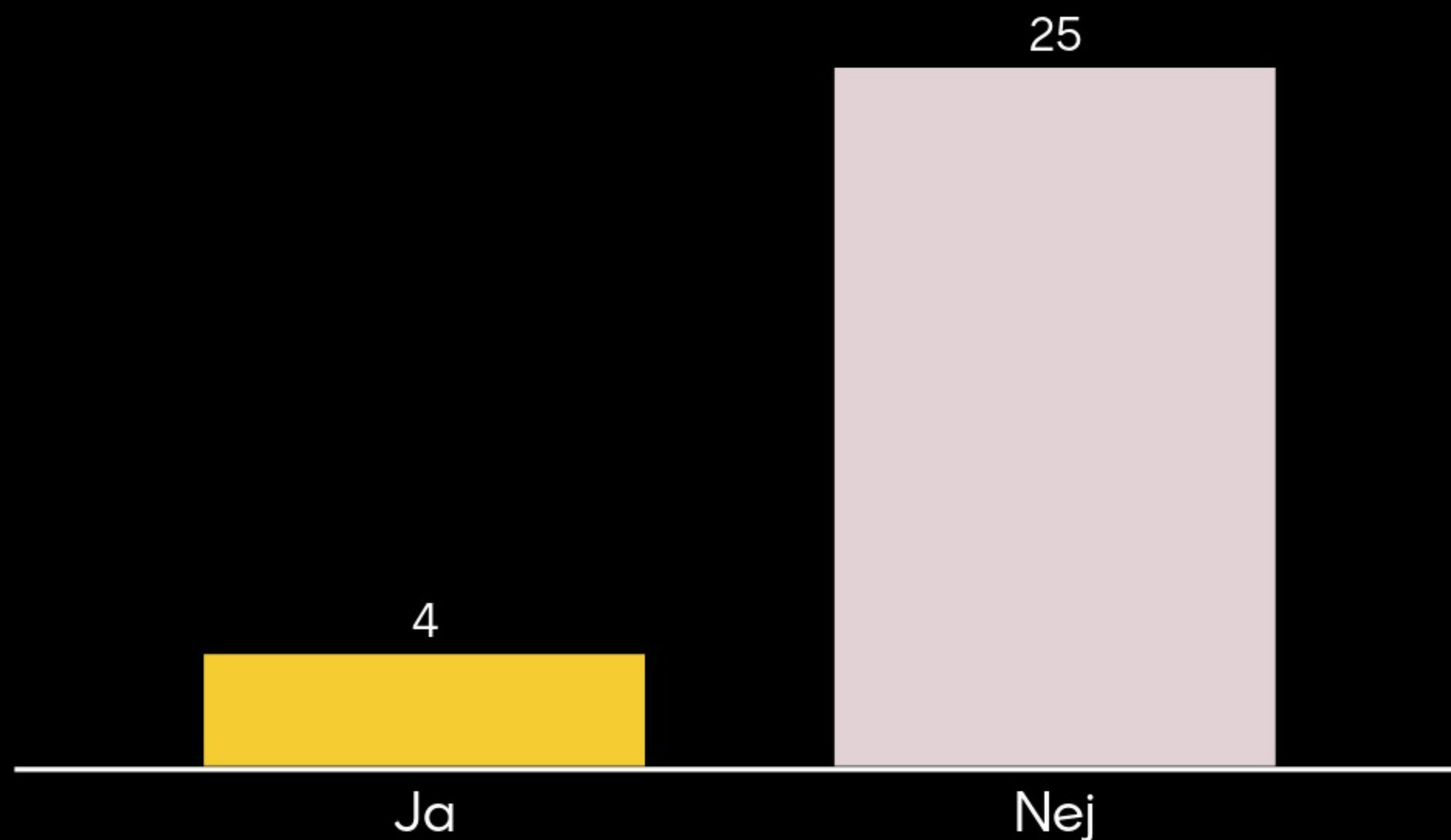




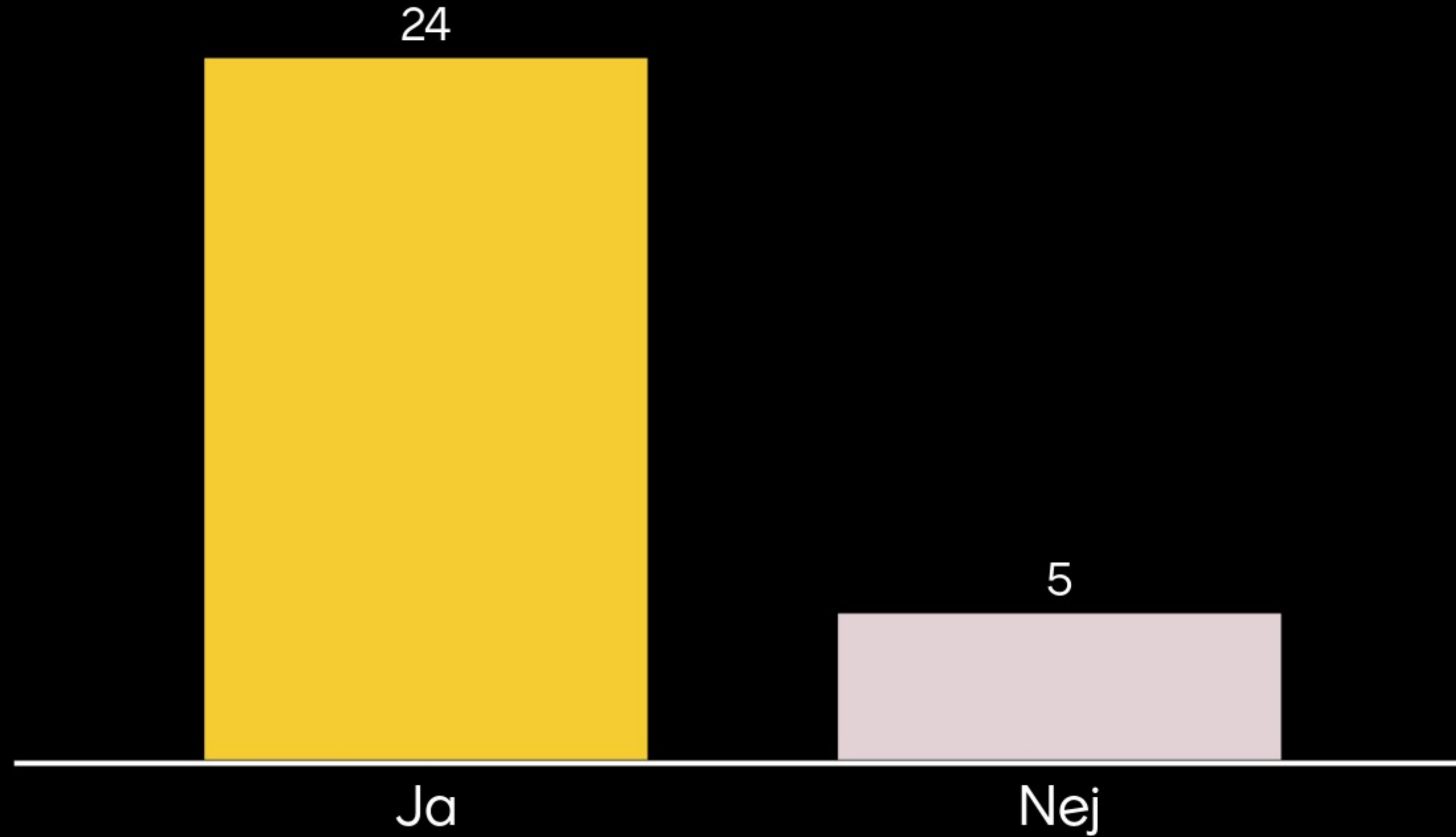
Har du någon gång känt dig mobbad i sammanhang med ditt lag?



Har du känt dig utanför (någongång) med ditt lag?



Det finns grupperingar i mitt lag



Varför grupperar man sig?

30

Answers



För att alla är olika

För att man vill göra olika saker och är intresserad av olika saker

För att man vill göra olika saker och är olika.

För att man har mer gemensamt med vissa personer och mindre med andra. Det kan dels handla om att man går i samma skola, men också för att man tränar ofta tillsammans.

Det är inte tydliga grupper i mitt lag med det är såklart att man passar bättre med vissa. Men alla trivs med alla och grupperingarna är inget som hindrar lagsammanhållningen på något sätt.

Kanske för att man har mer gemenskap med vissa och då är med dem oftare än man är med andra. Ä

Ksk för att man har känt ngn längre och då känner sig tryggare med dom. Inte för att man inte vill vara med någon annan men man är liksom med dom som man mest vill vara med

För att man är med den man tycker om att vara med

För folk klickar bättre med vissa än andra



Varför grupperar man sig?

30 Answers



Alla har sina olika personligheter, man trivs inte med alla. Bara för att man är grupperade behöver det inte betyda att man inte gillar någon. Man hänger med dem man känner att man klickar med.

Det blir lätt så i en större grupp. En del känner varandra bättre och umgås även i skolan exempelvis. Men känns inte som något negativt

För att vissa är närmare vänner än andra, kanske att man gått i samma skola eller hänger utanför basketen

För att man hänger med de som är lika en själv.

Kanske för att man kommer närmare vissa eller att man går i samma skola.

För att man känner sig bekväm med vissa människor

Det kan förekomma lite grupperingar i laget till exempel när man snackar så står oftast inte alla tillsammans utan det är lite utspridd men annars så känner alla varandra väl och umgås och prattar innanträningar

Man är med de man känner sig trygg med och med de man tycker är roliga

Man vill känna sig trygg och alltid ha någon att vara med. Kanske rädsla att en ny kompis blir mer omtyckt än sig själv.



Varför grupperar man sig?

30

Answers



För att man är mer lika vissa människor och väljer då oftare att vara med dem

För att man tycker om att vara med vissa personer mer än andra så man drar ihop sig i grupper. Kan också vara för att en viss grupp har lika åsikter

Man trivs bättre med vissa än med andra, precis som i skolan.

Känner att man passar bättre och kanske trivs bättre med några än vad man gör med de andra

för att alla har olika intressen.

För att man känner sig tryggare med vissa än med andra

Några gillar basket mer än andra, man hänger helst med de man gilla bäst

Därför vissa gillar man inte kanske

a



Varför grupperar man sig?

30

Answers



För att man känner viss personer bättre och har bättre tilltro till de personerna tex går i skolan med de eller känt de sen man var liten

För att allas personligheter inte funkar med varandra.

för att det finns olika kompis grupper



Vad kan du göra åt grupperingar i laget?

30 Answers



Jag tycker att det är naturligt och att det inte är fel på det

Det är inget problem i vårt lag, vi har grupperingar men inget som stör sammanhållningen.

Jag tycker inte att grupperingarna stör lagsammanhållningen, finns inte så mycket att göra

Se till att åka tillsammans till matcher, vara noga med att inte utesluta någon.

Jag ser inget fel med grupperingar inte så länge laget påverkar eller splittas på något sätt av det, vilket inte är fallet hos vårt lag som jag ser det.

Få alla att hitta saker man har gemensamt och göra aktiviteter tillsammans

Involvera alla/ göra helgrupps aktiviteter

Vara öppen för alla och gå eller vara med dom som ser lite ensamma ut

Inte så mycket. Göra mer saker som ett helt lag



Vad kan du göra åt grupperingar i laget?

30 Answers



Man kan alltid få alla att hänga tillsammans, men i vårt lag anser jag inte att någon grupp känner att vi är osams med varandra. Vi bara hänger lite mer med det vi är närmast med och trivs med

Se till att laget umgås då och då som hel grupp

Försöka involvera alla men enligt mig så funkar det väldigt bra för alla är schyssta mot varandra ändå. Vad jag vet känner ingen sig utfrysst och sålänge det är schysst funkar det bra!

Vara mer öppen, inkluderande och prata med alla.

Försöka vara med öppen och prata med flera olika.

Inkludera andra som inte är i "grupperingen" till en aktivitet eller till ett samtal

Försöka att göra gruppaktiviteter med laget utanför träningar och matcher och dela upp spelare med varandra från olika grupperingar.

Vara öppen mot alla för att lära känna alla så bra så möjligt

Försöka socialisera med alla så att det inte känns så grupperat.



Vad kan du göra åt grupperingar i laget?

30 Answers



Försöka att umgås och inkludera alla i alla sammanhang, och lära känna alla i laget. Behandla andra som man vill bli behandlad själv.

Försöka inkludera alla och anpassa mig så att alla får något som de vill i sammanhanget. Det gör att alla blir glada och har ett ord i vad som händer

Vet inte.

Försöka få alla att känna sig inkluderade och bjuda in så att laget gör saker tillsammans

försöka göra/prata om något alla är intresserade av.

Försöka få med alla i det man gör

Det är ok att man hänger mer med vissa

Fråga om de vill vara med

a



Vad kan du göra åt grupperingar i laget? 30 Answers



Jag vet inte

Jag tror inte mitt lag har något emot grupperingarna, vi är fortfarande ett lag och kan samarbeta. Vår coach har inte gjort något åt det så vet inte varför vi behöver reglera något.

säga till att alla är med i diskussioner och säga till att ingen är utanför



Vad vill du göra om du ser att någon är utanför eller blir mobbad?

31

Answers



Säga till en vuxen

Säga ifrån

Säga ifrån och bjuda in.

Först fråga hur personen har det och mår och sen säga till en ledare.

Om det skulle hända att något ständarna händer o vårt lag så skulle jag vara mer öppen och inbjudande mot personen så det kommer in i laget och känner sig inkluderad.

Försöka få personen mer inkluderad

Säger till en ledare / förälder

Försvara personen

Eller vara med den typ



Vad vill du göra om du ser att någon är utanför eller blir mobbad?

31

Answers



Se till så de är ok och hänga med dem så de känner sig ok

Jag skulle prata med cochen eller prata med laget så att alla tänker på att inkludera personen.

Då vill jag vara med den personen få den personen att vara inkluderad och glad.

Säga till mobbaren eller säga till en ledare eller vuxen.

Prata och vara med den som blir mobbad eller utanför. Om det är mobbning så behöver man prata med ngn vuxen

Ta in personen och prata med hen.

Jag ser till och frågar om personen mår bra och vad problemet är

Prata med den personen och se hur den mår och hur den ser på situationen, om det är taskiga kommentarer eller liknande som jag hör säger jag till.

Fråga vad som har hånt



Vad vill du göra om du ser att någon är utanför eller blir mobbad?

31

Answers



Hjälpa dem på något sätt om det är att prata med någon vuxen eller stå upp för dem

Inkludera dvs gå fram till personen, prata om något roligt försöka få med henne i laget på ett bättre sätt.

Försöka inkludera personen och få den att mo bättre Om den blir mobbad så försöker jag passivt stoppa ned det och säger till en vuxen om offret vill det

Prata med den som blir mobbad.

Bjuda in de och se att allt är okej

försöka bjuda in om den är utanför och säga till om någon är taskig

Säga stop

Säga till den som ör oschysst

Stoppa



Vad vill du göra om du ser att någon är utanför eller blir mobbad?

31 Answers



a

Försöka få de som säger dumma saker attt fatta att det inte är ok, för ibland tror de att den som är mobbad är med på det fast de bara blir ledsna

Jag vill försöka hjälp till.

bjuda in de till konversationer



Vad kan ledarna göra för att minska grupperingar och mobbing?

31 Answers



Göra det tydligt att dom finns där om man vill prata

Göra saker med hela laget typ äta, försöka att inte splittra laget på träningar

Göra saker med laget (utanför träningar) och splittra upp grupper på träningar.

Viktigt att ledarna är närvarande, delaktiga och uppmärksamma.

Är det "dåliga" grupperingar i något lag som lämnar några utanför så kan man ju försöka få alla att acceptera varan och väva in det ut träningar tex när man gör lag. Men samarbetsövningar hjälper ej.

Det är viktigt att få hela laget att jobba som en grupp mot samma mål och att få alla att kämpa för det. Och att visa att vägen till målet är att alla bidrar , man kommer ingenstans med one man show.

Fixa roliga aktiviteter så att man lär känna varandra bättre

Försöka se till så att flera grupperingar gör saker tillsammans . Också att säga till den som mobbar/ gör något dumt

Vet inte



Vad kan ledarna göra för att minska grupperingar och mobbing?

31

Answers



Prata om det med laget

Bygga en sammanhållning i laget. Det förbättrar spelet på plan och utanför.

Aktiviteter som inkluderar alla.

Försöka att dela upp spelare från en gruppering med spelare från en annan gruppering så att de måste vara och hänga med varandra.

Om ngn blir mobbad behöver ledare gå in och prata med dem som mobbar

Prata med spelarna om det uppstår mobbning.

Inkludera alla

Om de ser taskiga saker ska de ju säga till och om de ser någon som kanske känner sig utanför och att ingen märker det. De ska vara mottagliga för alla typer av samtal.

Om de ser ett dåligt beteende måste de säga till och finnas där för den utsatta



Vad kan ledarna göra för att minska grupperingar och mobbing?

31 Answers



genom att görs aktiviteter där det blandas i gruppen men även att ha koll på gruppen och säga till om någon beter sig dåligt.

Själva se till att alla får vara med och blir inkluderade.

Ingen aning kanske försöka prata med dom eller införa lite lagkvällar så att man kan göra saker tillsammans

Vara lyhörd, dvs lyssna och vara uppmärksam på lagens medlemmar, om något ser ut att vara ensam ofta. Ta tag i det ev problem tidigt, hjälpa till att mixa grupperna. Lyfta frågan om inkludering.

Arrangera lagaktiviter tex där laget gör saker alla tillsammans

Prata om det, säga till, prata med föräldrarna

Se till att alla är med i gruppen och stoppa bråk, lösa konflikter så att saker inte går för långt

säga till om dem ser mobbning

Vet inte



Vad kan ledarna göra för att minska grupperingar och mobbing?

31

Answers



a

Om de ser att det händer något så får de prata och försöka reda ut det

Jag vet inte

